

Tatuaż

Przygotowanie do zabiegu:

- Należy zadbać o to, by skóra była blada, dlatego pod żadnym pozorem nie można jej opalać. Tylko na bladej skórze bez podrażnień tatuator może we właściwy sposób dobrać odpowiednie kolory tuszu. Na tydzień lub dwa tygodnie przed zabiegiem zaleca się także smarowanie skóry balsamami i kremami, aby odpowiednio ją nawilżyć.
- By zmniejszyć ból podczas tatuowania, zaleca się wypoczynek. Co najmniej 6-8 godz. spokojnego snu w noc poprzedzającą sesję oraz ciepły, sycący posiłek (śniadanie) wzmocnią organizm i dostarczą odpowiedniej dawki energii.
- Na trzy dni przed sesją należy usunąć zbędne owłosienie z tatuowanego miejsca. Depilację najlepiej wykonać jednorazową maszynką, która nie podrażnia skóry tak, jak inne metody depilacji. Zaczerwienienia znacznie utrudniają pracę artyście.
- Na sesji należy pojawić się całkowicie trzeźwym. Stan tzw. „kaca” także nie jest wskazany. Nie należy również zażywać tabletek przeciwbólowych i innego rodzaju używek, ponieważ wpływa to na rozrzedzenie krwi i może zwiększać twardość skóry. Rezygnacja z używek zmniejszy krwawienie.
- Na co najmniej 3 miesiące przed sesją tatuażu nie należy używać sterydów.
- Zalecany jest luźny, wygodny strój, który nie będzie powodował dyskomfortu.
- Należy zadbać o dobre nawodnienie organizmu w dzień przed oraz w dniu wykonania tatuażu. Pozwoli to utrzymać skórę w dobrej kondycji i zapewni lepsze samopoczucie.
- Tatuatorzy często podkreślają, że najlepiej, kiedy klient pojawi się na sesji sam. Dzięki temu nikt go rozprasza podczas wykonywania upragnionego tatuażu.

Główne przeciwwskazania:

- nowotwory
- HCV – wirus zapalenia wątroby typu C
- HBV – wirus zapalenia wątroby typu B
- HIV – wirus odpowiadający za zespół braku odporności
- padaczka (epilepsja) – zespół zaburzeń czynności mózgu
- choroba Leśniowskiego-Crohna
- obecność keloidów
- stany pooperacyjne
- osłabienie, antybiotykoterapia
- ciąża i karmienie piersią (nie zaleca się robienia tatuażu w 1. trymestrze ciąży, zaś w 2. i 3. trymestrze oraz w trakcie laktacji zabieg może być przeprowadzony za zgodą lekarza)
- stwardnienie rozsiane (tylko za zgodą lekarza prowadzącego)
- zaburzenia psychiczne
- ciężkie choroby somatyczne
- immunosupresja – hamowanie procesu wytwarzania przeciwciał i komórek odpornościowych
- obecność guzów o nieznanym etiologii
- choroby naczyń obwodowych, różnego rodzaju choroby serca i układu krążenia, małopłytkowość, niedokrwistość, choroby związane ze znacznym spadkiem krzepnięcia krwi

- przeziębienia, grypy, anginy (gdy odporność organizmu jest obniżona, tatuowanie może doprowadzić do zaożnienia choroby, a tym samym wpływać na gorsze gojenie się tatuażu, dlatego lepiej przełożyć zabieg do czasu pełnego wyzdrowienia)
- bielactwo (należy skontaktować się z lekarzem)
- przebywanie pod wpływem alkoholu lub środków wpływających na świadomość
- spożywanie alkoholu: od 2 dni przed, jak i po zabiegu (alkohol rozrzedza krew)
- cukrzyca (wysoki poziom cukru we krwi może skomplikować proces gojenia i zwiększa ryzyko infekcji. Należy również pamiętać, że stężenie cukru we krwi może wzrosnąć podczas zabiegu tatuowania nawet wtedy, gdy cukrzyca jest dobrze kontrolowana. Przy zdiagnozowanej cukrzycy zaleca się konsultację z lekarzem i uzyskanie zaświadczenia o możliwości wykonania tatuażu. Mimo wszystko trzeba pamiętać, że okres gojenia się tatuażu u osób z cukrzycą często jest wydłużony)
- solarium (min. 7 dni przed tatuowaniem należy zrezygnować z sesji w solarium, ponieważ opalanie może utrudnić, a nawet uniemożliwić wprowadzenie tuszu pod skórę)
- wystające znamiona i piegi (ze względów bezpieczeństwa są one pomijane, chyba że klient przedstawi zaświadczenie lekarskie o braku przeszkód do wykonania tatuażu)
- rozstępny (po wcześniejszej konsultacji z lekarzem)
- blizny mogą być pokryte tatuażami pod warunkiem, że mają 2-3 lata (często umiejętnie wykonany tatuaż to dobry sposób na ukrycie nieestetycznych blizn, jednakże należy pamiętać, że jest to kwestia indywidualna, która wymaga dopasowania do danej osoby)