

## **Lifting facial**

El lifting facial, también conocido como estiramiento facial o ritidectomía, es una cirugía estética destinada a mejorar los signos visibles de envejecimiento en la cara y el cuello.

Conforme envejecemos, la piel y los músculos del rostro pierden tonicidad. Con esta intervención se consigue detener este deterioro y mejorar los signos más evidentes del envejecimiento.

¿En qué consiste el lifting facial?

El lifting facial trata las estructuras más profundas de los tejidos faciales y del cuello, y extirpa las áreas seleccionadas de grasa. Puede realizarse de forma aislada o como complemento a otros tratamientos o intervenciones, como la cirugía de párpados. El lifting puede realizarse con anestesia general o con anestesia local y sedación. La elección dependerá de la cirugía que se vaya a realizar y de los deseos del paciente.

Técnicas de lifting facial

Lifting de cara y cuello (cervicofacial):

Indicado para tratar la laxitud y las arrugas de los tercios medio e inferior de la cara y el cuello. Las incisiones se realizan alrededor de las orejas para que queden ocultas. A través de una liposucción, se extrae la grasa que se acumula en la zona submandibular (papada). El objetivo es que no se pierda naturalidad con esta cirugía estética. Por ello, en el lifting facial reposicionamos los tejidos y redefinimos el cuello y la mandíbula, dando volumen a la zona de los pómulos y restableciendo el óvalo de la juventud. El relleno con grasa (Opcional), lipofilling, ayuda a conseguir estos objetivos.

## **¿Qué es la blefaroplastia u operación de párpados?**

La blefaroplastia, o más conocida como cirugía de párpados, es una técnica quirúrgica de la oculoplastia que consiste en corregir el exceso de grasa, piel y músculos de los párpados superiores e inferiores. Unas características que dan una apariencia de envejecimiento y cansancio e incluso pueden llegar a afectar a la visión.

La cirugía de blefaroplastia no corrige arrugas u otros síntomas causados por el paso de los años, no obstante, aunque en ocasiones puede realizarse de forma independiente, también puede complementar otras técnicas de estética faciales destinadas por ejemplo a corregir la flacidez o el rejuvenecimiento del rostro, así como la eliminación de manchas.

¿Quién es candidato ideal para una blefaroplastia?

La cirugía de párpados o blefaroplastia está orientada a aquellos pacientes que buscan mejorar, no cambiar drásticamente, su aspecto facial y apariencia ya sea por motivos estéticos u otros.

Los pacientes que se someten a esta intervención suelen tener de edad 40 años o más. Puede haber excepciones en aquellos pacientes más jóvenes que por genética familiar estén más predispuestos a tener bolsas.

Si el paciente padece de tiroides, falta de lágrimas, presión arterial alta, enfermedades cardiovasculares, glaucoma o diabetes, debe consultar con su oftalmólogo plástico ocular la viabilidad de realizar una blefaroplastia pues tales condiciones médicas podrían suponer alguna complicación.

## Tipos de blefaroplastia

### Blefaroplastia superior

La blefaroplastia superior es una cirugía que se realiza mediante unas microincisiones sobre el pliegue natural de los párpados superiores para eliminar la piel y la grasa sobrante causada por el envejecimiento. El objetivo de esta intervención es devolver a la mirada un aspecto más descansado y rejuvenecido.

### Blefaroplastia inferior

La blefaroplastia inferior es una cirugía que sirve para eliminar una parte sobrante de la piel del párpado inferior.

Es la operación que elimina las bolsas de los ojos y que en algunos casos puede incluso mejorar los surcos de las ojeras mediante una recolocación de la grasa, con el objetivo de conseguir una mirada más despejada y juvenil.

Existen diferentes técnicas para realizar esta intervención y el oftalmólogo especialista debe seleccionar la más adecuada en función de las necesidades del paciente.

### Blefaroplastia subciliar

La incisión para la blefaroplastia subciliar se realiza debajo de la línea de las pestañas. El objetivo de esta intervención es reducir las bolsas de los párpados inferiores eliminando parte de la grasa acumulada que hay en su interior. Dicho abordaje es también idóneo en aquellos casos que requieren de remoción de piel.

Suele realizarse bajo anestesia local más sedación y no requiere ingreso hospitalario.

### Diagnóstico blefaroplastia

En la primera consulta se evalúan parámetros clínicos necesarios para una correcta indicación. Se establece una relación médico- paciente en la que ambas partes establecen realidades sobre la patología y expectativas. El médico explicará de forma detallada al paciente en qué consisten los procedimientos indicados.

Se evaluará la posición de la ceja

Se medirán parámetros palpebrales para descartar ptosis palpebral asociada

Se evaluará posición palpebral inferior así como la laxitud asociada

Examen de la sensibilidad corneal

Evaluación de la superficie corneal- biomicroscopia: para descartar la existencia de patología ocular (ojo seco) que requiere consideraciones especiales en la planificación quirúrgica.

Estudio de fondo de ojo.

¿Cómo es la operación de párpados?

La operación de párpados o blefaroplastia tiene una duración aproximada de una hora. En el caso de operar los cuatro párpados, el cirujano oculoplástico siempre empezará por los superiores realizando una incisión a fin de extirpar el exceso de piel y tensar el músculo orbicular.

Cuando existe excesiva laxitud en los párpados inferiores la incisión suele ser por debajo de las pestañas con suturas muy finas que cicatrizan sin problema y son prácticamente invisibles a los tres meses tras la intervención. Además de remover grasa y a veces piel, se recoloca el párpado inferior para disminuir la laxitud del párpado.

### Postoperatorio de la blefaroplastia

Su cirujano plástico ocular le indicará la medicación apropiada para aliviar los primeros síntomas de dolor que le pudieran aparecer. Dependiendo de las preferencias de cada cirujano es posible que las primeras 24 horas se le indique una oclusión compresiva de ambos ojos.

Se suele aplicar una pomada oftálmica y unos apósitos con suero fisiológico frío para reducir las molestias y la inflamación.

Los principales síntomas tras la operación de párpados suele ser el lagrimeo excesivo, la hipersensibilidad a la luz y algún cambio en la agudeza visual que remite en varios días.

El paciente puede volver a hacer vida normal en 2-3 días. No obstante, hasta dos meses transcurridos tras la operación deberá proteger su rostro con gafas de sol grandes, así como usar un fotoprotector de factor elevado.

Además, se recomienda diez días sin usar maquillaje tras la cirugía. La blefaroplastia es un tipo de cirugía cuyos resultados son duraderos y se mantienen durante años.

Blefaroplastia: antes y después.

Con el paso de los años nuestra mirada tersa y viva puede perder claridad por la pérdida de elasticidad de la piel, lo que se traduce en un aparente aumento de piel en los párpados o la aparición de bolsas de grasa en los párpados inferiores y/o superiores que oscurecen y entristecen la expresión de nuestros ojos.

Se acompaña en muchas ocasiones de arrugas como las patas de gallo. En algunos casos, la cantidad de piel sobrante es tal que nuestro campo de visión también puede verse comprometido.

A veces la excesiva exposición al sol, algunas enfermedades de la piel o factores hereditarios pueden acelerar este proceso. Es el caso de jóvenes entre 20 y 30 años que se operan cuando de forma precoz aparecen bolsas en los ojos por razones genéticas.

No obstante, con la blefaroplastia se pueden conseguir resultados muy favorables devolviendo un aspecto más joven y fresco con efecto duradero.

En definitiva se trata de una de las cirugías órbito-palpebrales más demandadas en cirugía estética ocular para ayudar a rejuvenecer la mirada.

Rinoplastia por ultrasonidos no provoca sangrado y tiene un postoperatorio sin dolor, hematomas ni taponamiento

La nueva rinoplastia ultrasónica permite limar y movilizar los huesos nasales con una mayor precisión, respetando los tejidos blandos y sin que apenas se produzca sangrado. Al mismo tiempo, el postoperatorio es más confortable ya que se desarrolla sin dolor, hematomas ni taponamiento.