

Masaje tailandés tradicional

Es un tratamiento oriental tradicional de Tailandia y se remonta a tiempos de Buda. El propósito de dicho masaje no es simplemente el de solucionar problemas que puedan manifestarse en el plano corporal de la persona, sino llevar tanto a su físico, su mente y sus emociones a un estado de armonía y equilibrio. El objetivo no solamente producir cambios a nivel muscular y físico, sino también estimular los distintos canales de energía que recorren el cuerpo, mediante presiones, movilizaciones y estiramientos.

Masaje balinés

Este masaje procede de Indonesia, concretamente de la isla de Bali. Este masaje mezcla tres cosas muy importantes como es la digitopresión, el masaje y la aromaterapia. Es un masaje de cuerpo entero cuyo objetivo es conseguir que el usuario se deje llevar por el profesional y así poder alcanzar la relajación física y mental que a veces tanto se necesita. La tradición cuenta que el masaje balinés es un regalo de la diosa hindú Lakshmi, a la isla de Bali.

Masaje ayurvédico abhyanga

El masaje ayurvédico abhyanga, es el masaje corporal tradicional de la India, considerándose el padre de los masajes ayurvédicos. Un masaje relajante, sedante, cálido y placentero por todo el cuerpo aplicado con un aceite templado, en el que a parte de relajar la musculatura se tratarán diferentes puntos por todo el cuerpo llamados Puntos Marma. Puntos por los que confluye energía, que sabiéndolos tratar, ayudará a dejar en armonía y equilibrio el cuerpo, la mente y alma del receptor.

Masaje ayurvédico champi

Es el masaje tradicional de la India de cabeza, cuello y hombros. Ayuda a mejorar la oxigenación, relajar la musculatura, mejorar la movilidad. Además, tiene efecto sedante en el sistema nervioso, reduce los dolores de cabeza y migrañas, mejora el sueño, reduce la ansiedad y el estrés y rejuvenece e hidrata el cuero cabelludo y la piel.

Masaje shiatsu spa

Es una técnica relajante originaria de Japón, que se encarga de estimular los meridianos y puntos energéticos mediante presiones. Estas presiones tienen un efecto tanto a nivel muscular como del sistema central nervioso. El shiatsu refuerza el sistema inmunológico, reequilibra el sistema nervioso, calma los estados de ansiedad, regula el metabolismo, mejora el rendimiento físico y activa los mecanismos de autocuración del organismo.

Reflexología podal

Es la ciencia de los reflejos, entendidos como zonas que se corresponden, se reflejan o se proyectan en determinados órganos del cuerpo. La reflexología podal favorece la mejora de las funciones del cuerpo.

Masaje craneofacial

El masaje craneofacial es uno de los masajes más relajantes que hay. Se trabaja con la respiración del paciente mientras se tranquiliza la mente del mismo. Se liberan tensiones del cuello, la cara y se incluye el trabajo desintoxicante en los puntos energéticos presentes en toda la cabeza.

Quiromasaje

Es una técnica de masaje corporal sobre la musculatura del receptor. Tiene efectos reguladores y calmantes sobre el dolor, aumenta la sensación general de energía vital, mejora la función circulatoria y recupera movilidad, entre otros beneficios.

Descontracturante - deportivo

Es un masaje intenso y profundo, a veces de presión media y a veces de una presión más bien alta. Está enfocado a deportistas y/o personas que pueden llegar a sufrir o padecer dolores importantes causados por contracturas, tendinitis, distensiones musculares, sobreesfuerzo, entrenamientos duros, precompetición, postcompetición, y más.

Masaje circulatorio

Es una técnica cuya finalidad es la de activar el riego sanguíneo y linfático favoreciendo el intercambio celular y conseguir un descanso corporal y una descongestión en las extremidades. Muy indicado en personas que pasan mucho tiempo de pie o sentadas. Un masaje aliado contra el cansancio y la fatiga, sobre todo de las piernas, y en personas que padecen de piernas cansadas. Empleado para combatir la retención de líquidos y trastornos circulatorios.

Masaje relajante - antiestrés

Es un masaje profundo que se aplica de forma lenta y con una presión firme y progresiva. Además, se trabaja con la respiración para armonizar todo el cuerpo y relajar la mente. Consiste en descargar la tensión acumulada y el estrés, a través de un contacto no agresivo por parte del masajista. Su efecto es la relajación corporal y mental, disminución del tono y tensión muscular, y un alivio de la musculatura.

Drenaje linfático manual

El drenaje linfático manual, es una técnica de masaje superficial que favorece el funcionamiento del sistema linfático, fundamental para un funcionamiento eficaz del sistema inmunológico. El fin es drenar o desplazar líquido linfático, (que por cualquier causa patológica se encuentra estancado), a partes linfáticas sanas para su evacuación normal hacia el torrente venoso.

Masaje anticelulítico

Es un masaje que ayuda a reducir y a eliminar la celulitis localizada. Actúa sobre las venas, los músculos y los vasos linfáticos contribuyendo a la eliminación de toxinas y con ello a la reducción de la celulitis. Contribuye a drenar los líquidos retenidos, reducir la celulitis, mejorar el aspecto de la piel, reducir la flacidez, reducir la grasa acumulada, tonificar la musculatura, favorecer la reabsorción y favorecer la relajación, entre otros.