

## Omelette dieta proteica Line@diet

Modo di preparazione: Versare 100 ml di acqua fredda in uno shaker. Aggiungere il preparato e agitare. Cuocere in una padella antiaderente molto calda.

Girare a metà cottura.

OMELETTE AGLI Asparagi: Ingredienti: Bianco d'uovo, uovo, proteine di piselli, proteine del latte, sale, aroma (colorante: curcumina), asparagi verdi liofilizzati, antiaddensante: fosfato tricalcico, esaltatore di sapidità: glutammato di sodio, pepe.

Analisi nutrizionale media per 100 g

Valore energetico: kcal 398,1 (kJ 1676,8)

Protidi 67,1 g

Glucidi 5,1 g di cui zuccheri g 0,7

Lipidi 12,1 g di cui ac grassi saturi 3,6 g

Fibre 0,4 g

Calcio 774,9 mg

Fosforo 1364,8 mg

Potassio 657,1 mg

Sodio 2090,7 mg

Questo preparato potrebbe contenere tracce di latte e derivati del latte, albume d'uovo, uovo intero e piselli.

(\*) I presenti valori analitici sono calcolati in base alle informazioni attualmente in nostro possesso. Consultare la confezione.

OMELETTE AI SAPORE DI FUNGHI Ingredienti: Uovo, bianco d'uovo, proteine di piselli, fungo, proteine del latte, aroma, sale, antiaddensante: fosfato tricalcico, esaltatore di sapidità: glutammato monosodico, pepe.

Analisi nutrizionale media per 100 g

Valore energetico kcal 420,9 kJ 1767,3

Protidi g 59,8

Glucidi g 7,0 di cui zuccheri g 0,2

Lipidi	g	16,9 di cui ac grassi saturi	g	5,1
Fibre	g	1,3		
Calcio	mg	712,7		
Iodio	µg	82,7		
Fosforo	mg	1173,8		
Potassio	mg	586,0		
Sodio	mg	1682,1		

Questo preparato potrebbe contenere tracce di latte e derivati del latte, albume d'uovo, uovo intero e piselli.

(\*) I presenti valori analitici sono calcolati in base alle informazioni attualmente in nostro possesso. Consultare la confezione.

OMELETTE FORMAGGIO E PATATE: Ingredienti: Proteine di latte, patata 19% (stabilizzanti: monogliceridi, pirofosfato di sodio, conservante: disolfito di sodio), cloruro di sodio, preparazione a base di formaggio, aroma, esaltatore di sapidità: glutammato monosodico, addensante: gomma di xanthane, noce moscata, pepe, colorante: E102 tartrazina.

Analisi nutrizionale media per 100 g

Valore energetico	kcal	383,5 kJ	1621,2
Protidi	g	66,7	
Glucidi	g	13,9 di cui zuccheri	g 2,3
Lipidi	g	6,8 di cui ac grassi saturi	g 1,1
Fibre	g	0,2	
Calcio	mg	1071,4	
Fosforo	mg	747,5	
Potassio	mg	611,1	
Sodio	mg	1196,1	

Questo preparato può contenere tracce di latte, uova e solfiti.

(\*) I presenti valori analitici sono calcolati in base alle informazioni attualmente in nostro possesso. Consultare la confezione.

OMELETTE AL FORMAGGIO Ingredienti: Uovo, bianco d'uovo, proteine di piselli, proteine del latte, preparazione a base di formaggio, sale, aroma gruviera, antiaddensante: fosfato tricalcico, esaltatore di sapidità: glutammato di sodio, pepe.

Analisi nutrizionale media per 100 g

Valore energetico	kcal	438,0	kJ	1838,5
Protidi	g	63,3		
Glucidi	g	4,8 di cui zuccheri	g	0,2
Lipidi	g	18,4 di cui ac grassi saturi	g	5,4
Fibre	g	0,3		
Calcio	mg	680,9		
Iodio	µg	85,8		
Fosforo	mg	1332,9		
Potassio	mg	600,9		
Sodio	mg	1785,0		

Questo preparato potrebbe contenere tracce di latte e derivati del latte, albume d'uovo, uovo intero e piselli.

(\*) I presenti valori analitici sono calcolati in base alle informazioni attualmente in nostro possesso. Consultare la confezione.

OMELETTE ALLE ERBE FINI: Ingredienti: Uovo, bianco d'uovo, proteine di piselli, proteine del latte, prezzemolo, sale, antiaddensante: fosfato tricalcico, esaltatore di sapidità: glutammato monosodico, pepe.

Analisi nutrizionale media per 100 g

Valore energetico	kcal	435,2	kJ	1827,5
Protidi	g	63,9		
Glucidi	g	5,3 di cui zuccheri	g	0,2
Lipidi	g	17,5 di cui ac grassi saturi	g	5,3
Fibre	g	0,7		
Calcio	mg	681,9		
Iodio	µg	85,9		
Fosforo	mg	1349,6		

Potassio mg 605,9

Sodio mg 1778,3

Questo preparato potrebbe contenere tracce di latte e derivati del latte, albume d'uovo, uovo intero e piselli.

(\*) I presenti valori analitici sono calcolati in base alle informazioni attualmente in nostro possesso. Consultare la confezione.