

Temario del curso online de conducción eficiente en turismos

1. Introducción a la conducción eficiente

1.1. Preámbulo

1.2. Consumo energético y contaminación ambiental

1.3. Principales ventajas de la conducción eficiente

El coche como máquina de consumo

2.1. El motor: variables relevantes en el consumo

2.2. El carburante

2.3. La transmisión

2.4. Eficiencia energética en el motor

2.5. Las resistencias al avance del coche

Durante la marcha

3.1. Características generales del vehículo

3.2. Aire acondicionado

3.3. Ventanillas

3.4. Mantenimiento preventivo

3.5. Carga del vehículo

3.6. Accesorios exteriores

Conceptos asociados y principales reglas de la conducción eficiente

4.0. Introducción

4.1. El arranque

4.2. Elección de la marcha de conducción

4.3. Conducción racional y anticipación

Aspectos prácticos de la conducción eficiente

5.1. La circulación en una determinada marcha

5.2. Circulación y velocidad

5.3. Tramos con pendiente

5.4. Las curvas

5.5. Conducción en caravana

5.6. Incorporaciones y salidas de las vías

5.7. Paradas realizadas durante la marcha

5.8. Obstáculos a sortear en la conducción

Anexo: Autoevaluación de conducción eficiente