

Herboristería Experto

Temario:

Introducción

Módulo 1: Una historia de la medicina herbal

El derecho de practicar la medicina herbal

El enfoque holístico

La definición de hierba

Evaluación

Módulo 2: Botánica – comprendiendo las plantas

¿Qué es la botánica?

La importancia de cada parte de la planta

Flores

Frutas y semillas

Hojas

Raíces y rizomas

Tallos

Corteza

Clasificación y nombre científico de las plantas

Clasificación de las plantas

Comprendiendo el binomio latino

¿Qué se indica en un nombre?

Evaluación

Módulo 3: La química de las plantas

Fitoquímica de las plantas

Metabolitos de las plantas

Metabolitos primarios

Carbohidratos

Lípidos

Metabolitos secundarios

Terpenos

Polifenoles

Alcaloides
Otros metabolitos secundarios
Evaluación

Módulo 4: Contraindicaciones y precauciones

¿Es seguro utilizar esta hierba?
Mientras mayor sea la calidad de la hierba, más seguro será su uso
¿Puedo tomar esta hierba?
Interacciones entre los fármacos y las hierbas
Problemas relacionados con la hierba de San Juan
Cirugías programadas
Embarazo y lactancia
Bebés y niños
¿Esta hierba es segura para mi diagnóstico?
Reacciones adversas
Efectos secundarios
Reacción alérgica
Fotosensibilidad en las hierbas
Evaluación

Módulo 5: Materia médica

Estudiar las hierbas
Terminología terapéutica
Materia Médica para el sistema digestivo
Materia Médica para el sistema respiratorio
Materia Médica para el sistema nervioso
Materia Médica para el sistema inmunológico
Materia Médica para el sistema circulatorio y musculoesquelético
Materia Médica para el sistema genitourinario
Materia Médica para la piel
Creando su base de conocimientos
Evaluación

Módulo 6: Medicina herbal tradicional china

La historia de la medicina tradicional china
Qi - La fuerza de la vida

Yin y yang

Caliente y frío

Los cinco elementos

Fuego

Tierra

Metal

Agua

Madera

Los cinco sabores

Picante

Dulce

Salado

Amargo

Ácido

Elegir las hierbas en la medicina tradicional china

Principios de la MTC para las hierbas occidentales

Evaluación

Módulo 7: Medicina Ayurvédica

Los cinco elementos

Éter

Aire

Fuego

Agua

Tierra

Las tres doshas

Vata

Pitta

Kapha

Hierbas en la ayurveda

Principios de la medicina ayurvédica para las hierbas occidentales

Evaluación

Módulo 8: Formulación de hierbas

Una consulta herbal

Estructurar una consulta

Historial y evaluación física

La evaluación física
Banderas rojas o señales de advertencia
Objetivos y estrategias
Métodos de administración
Tinturas
Té herbal
Cápsulas/Píldoras
Gliceratos
Siropes y mieles
Vinagres herbales
Preparaciones externas
Problemas de compatibilidad
Evaluación

Módulo 9: Cómo hacer preparaciones herbales

Tinturas
Infusiones herbales y decocciones
Siropes y mieles
Cápsulas
Oximeles
Gliceratos
Preparaciones externas
Compresas y emplastos
Aceites infusionados
Ungüentos y bálsamos
Cremas
Preparaciones basadas en aceites esenciales
Evaluación

Módulo 10: Aceites esenciales

Química de los aceites esenciales
Monoterpenos
Sesquiterpenos
Monoterpenoles
Sesquiterpenoles
Fenoles
Aldehídos

Cetonas
Ésteres
Utilizando aceites esenciales
Inhalaciones
Evaporaciones secas
Inhalaciones de vapor
Duchas y baños
Kit de inicio de aceites esenciales para herboristas
Achillea Millefolium – Alcanfor
Boswellia Carteri – Incienso
Cananga Odorata – Ylang Ylang
Chamamelium Nobile – Manzanilla romana
Chamomilla Recutita – Manzanilla alemana
Citrus Aurantium Var. Amara – Neroli
Citrus Limon – Limón
Commiphora Myrrha Var Molmol – Mirra
Eucalyptus Globulus – Eucalipto
Foeniculum Vulgare – Semillas de hinojo
Lavandula Angustifolia – Lavanda
Melaleuca Alternifolia – Árbol de té
Melaleuca Leucadendron – Cajeput
Melaleuca Viridiflora – Niaouli
Melissa Officinalis – Toronjil
Mentha Piperita – Menta
Origanum Marjorana – Mejorana dulce
Pelargonium Graveolens – Geranio
Pinus Sylvestris – Pino
Piper Nigrum – Pimienta negra
Pogostemon Patchouli – Pachulí
Rosa Centifolia o R. Damascena – Rosa
Rosmarinus officinalis –Romero
Thymus Vulgaris – Tomillo
Vetiveria Zizanioides – Vetiver
Zingiber Officinale – Jengibre
Evaluación

Módulo 11: Remedios y esencias florales de Bach

Una historia de la sanación floral

Cómo hacer y usar una esencia floral
Edward Bach
Los remedios de flores de Bach
Otras esencias florales
Esencia floral de alcanfor
Esencia floral de pie de león
Esencia floral de margarita
Esencia floral de espino
Esencia floral de eufrasia
Esencia floral de ulmaria
Esencia floral de geranium robertianum
Esencia floral de hierba de San Juan
Esencia floral de lavanda
Esencia floral de toronjil
Esencia floral de albahaca
Esencia floral de "no me olvides"
Esencia flora de primavera
Esencia floral autorregenerativa
Esencia floral de romero
Esencia floral de saúco
Esencia floral de cerastio
Esencia floral de tomillo
Esencia floral de diente de león
Esencia floral de flor de tilo
Esencia floral de trébol rojo
Esencia floral de ortiga
Esencia floral de gordolobo
Esencia floral de violeta dulce
Evaluación

Módulo 12: Buscar y cultivar hierbas

Cultivar hierbas
Jardines pequeños
Jardines grandes o parcelas
Consideraciones sobre el suelo
Buscar hierbas en su espacio natural
Equipo de búsqueda
Buscando plantas de forma ecológica

Momento del año

Secar hierbas después de la cosecha

Evaluación

Módulo 13: Poniendo en marcha su negocio como herborista

Diferentes tipos de negocios herbales

Clínica herbal tradicional

Prácticas herbales no tradicionales

Cómo establecer un negocio herbal

Cómo mercadear un negocio herbal

Convirtiéndose en un rostro familiar

La presencia online de un herborista

Evaluación

Conclusión