



## Ogólne informacje dotyczące seansu w komorze hiperbarycznej

- **Przed rozpoczęciem tlenoterapii hiperbarycznej należy uważnie i w całości zapoznać się z listą przeciwwskazań do tej formy terapii, a następnie wypełnić i podpisać zgodę i oświadczenie o braku przeciwwskazań do korzystania z usług tlenoterapii hiperbarycznej.**
- **Konsultacje lekarskie nie są wymagane, ale jeżeli po zapoznaniu się z listą przeciwwskazań mają Państwo jakiegokolwiek wątpliwości lub obawy, to należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem tlenoterapii hiperbarycznej.**
- W miarę możliwości proszę nie pić 30-60 minut przed seansem, a przed wejściem do komory hiperbarycznej zalecane jest skorzystanie z toalety, ponieważ w trakcie seansu nie ma możliwości natychmiastowego wyjścia z komory z racji jej hermetycznego zamknięcia oraz podniesionego ciśnienia do 1,5 ATA. Po seansie należy się napić ponieważ tlen „osusza” drogi oddechowe.
- Przed rozpoczęciem seansu w komorze hiperbarycznej należy zdjąć buty i zalecane jest zdjęcie biżuterii, zegarków, opasek, pasków i innych uciskających lub opinających ciała elementów ubioru, kobietom zaleca się zdjęcie rajstop. Strój powinien być wygodny, swobodny i przewiewny tak, aby skóra całego ciała wchłaniała jak najwięcej tlenu.
- Tlen w komorze podawany jest za pomocą aparatu nawiewowego, maski tlenowej lub tzw. wąsów tlenowych.
- W trakcie seansu zaleca się spokojne i głębokie oddychanie celem maksymalizacji przyswajania podawanego tlenu. Można się zrelaksować lub zdrzemnąć. Dozwolone jest korzystanie z telefonu lub tabletu, które można podłączyć do zainstalowanego w komorze systemu audio-video celem obejrzenia filmu/ów lub posłuchania muzyki.
- Początkowe minuty pierwszego seansu w fazie kompresji (podnoszenia ciśnienia) mogą wiązać się z uczuciem zatykania uszu podobnym do odczuć przy starcie/lądowaniu samolotu lub z bólem głowy, co można złagodzić przerywając na chwilę pracę kompresora. W kolejnych seansach uczucie dyskomfortu w trakcie wzrostu ciśnienia we wnętrzu komory powinno ustępować.
- Pod koniec seansu w komorze następuje faza dekompresji (obniżania ciśnienia). Obniżaniu ciśnienia towarzyszy dźwięk wypuszczanego powietrza. W tej fazie również może dochodzić do uczucia dyskomfortu u uszach, co można złagodzić regulując tempo wypływu powietrza przez zawór spustowy.
- **Z komory hiperbarycznej można korzystać codziennie, a maksymalna zalecana długość jednego seansu nie powinna przekraczać 1,5 godziny. Aby zabiegi przyniosły oczekiwany terapeutyczny efekt najlepiej aby były wykonywane w cyklach parodniowych.**
- **Dla Państwa bezpieczeństwa i komfortu nasza komora przed każdym seansem jest dezynfekowana i sterylizowana bezpiecznym światłem UV, a powietrze jest jonizowane i oczyszczane przy pomocy kilkuwarstwowego filtra HEPA.**

**Obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia do hiperbarycznej komory tlenowej substancji łatwopalnych takich jak: zapalniczki, zapałki, papierosy, e-papierosy, powerbanki, akumulatory itp.**