

Curso online “Monitor de reiki”

UNIDAD DIDÁCTICA 1: BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
 - Mecánica del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento
 - Planos, ejes y articulaciones
 - Fisiología del movimiento
 - Preparación y gasto de la energía

UNIDAD DIDÁCTICA 2: SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
 - Columna vertebral
 - Tronco
 - Extremidades
 - Cartílagos
 - Esqueleto apendicular
6. Articulaciones y movimiento
 - Articulación tibiotarsiana o tibioperoneoastagalina
 - Articulación de la rodilla
 - Articulación coxofemoral
 - Articulación escapulohumeral

UNIDAD DIDÁCTICA 3: FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
5. Acciones musculares
6. Ligamentos
7. Musculatura dorsal
8. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 4: REIKI, NIVEL I-SHODHEN I

1. Introducción a Reiki Ho

- ¿Qué es Reiki Ho?
- Fundamentos de Reiki Ho
- ¿Qué es la sanación? Propósito de la sanación
- Estructura de Reiki Ho
- Síntesis de Gendai Reiki Ho; linaje y política de seminarios y seguimientos
- Sintonizaciones

2. Historia de Reiki Ho

- Sobre Mikao Usui Sensei, el fundador
- Historia de la Usui Reiki Ryoho Gakkai
- Transmisión del reiki en Japón y fuera de Japón
- Evolución del reiki occidental; sistemas creados en occidente

3. Fundamentos básicos de la sanación reiki

- Cómo utilizar las manos
- Posiciones fijas del reiki occidental y posiciones del reiki tradicional japonés
- Autotratamiento y tratamiento a los demás
- Limpieza del Aura

UNIDAD DIDÁCTICA 5: REIKI, NIVEL I-SHODHEN II

1. Técnicas de reiki tradicional

- Shudan Reiki Ho / Renzoku Reiki Ho (parrilla y maratón reiki)
- Reiki Mawashi (círculo reiki)
- Nentatsu Ho (técnica para tratar hábitos)
- Byosen (técnica de escaneo)
- Reiji Ho (técnica intuitiva)

2. Técnicas para purificar y verter reiki

- Jakikiri Joka Ho (técnica para cortar la energía negativa)

3. Sanación a animales y plantas

- Sanación a los animales
- Sanación a las plantas
- Otros usos
- Cómo preparar agua con la energía reiki

4. Técnica de autopurificación y autotrecimiento

- Kenyoku Ho (autolimpieza energética)
- Hikari No Kokyu Ho (respiración luminosa)
- Respiración Gassho
- Ducha reiki

- Chakra Kassei Giho

UNIDAD DIDÁCTICA 6: REIKI, NIVEL II-OKUDEN I

1. Símbolos y kotodamas
 - Introducción a los símbolos en reiki
 - Formas de los símbolos y sus kotodamas
 - Funciones y usos de cada símbolo, y su utilidad en la sanación
 - Relación entre las personas y los símbolos
2. Sanación trascendiendo el tiempo y el espacio
 - Sanación a distancia
 - Sanación al pasado
 - Purificación del karma y traumas
 - Revivir momentos felices del pasado
 - Sanación en el futuro

UNIDAD DIDÁCTICA 7: REIKI, NIVEL II-OKUDEN II

1. Técnicas complementarias de reiki
 - Caja y cuaderno de reiki
 - Reprogramación
 - Aterrizaje de la energía
2. Técnicas tradicionales de sanación
 - Tanden Chiryō Ho (técnica de desintoxicación)
 - Kōki Ho / Gyōshi Ho (técnicas de soplo y mirada)
 - Heso Chiryō Ho (tratamiento del ombligo)
 - Seiheki Chiryō Ho (técnica para enviar mensajes al subconsciente)
 - Otras técnicas
 - Práctica de sanación general de Reiki Ryōho tradicional
 - Técnicas de purificación de la sangre
3. Técnicas de autopurificación y autodesarrollo
 - Hatsuho Ho (técnica de meditación)
 - Jiko Jōka (autosanación)
 - Jiko no saibo ni hikari wo okuru

UNIDAD DIDÁCTICA 8: REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN I

1. Introducción al Nivel III de reiki
 - El símbolo supremo de Reiki Ho, el 4.º símbolo (significado, función y usos)
2. Técnicas con el símbolo supremo

- Autopurificación con la luz
- Recibir guía del ser superior
- Cómo conectarnos con la alta dimensión
- Meditación reiki
- Técnicas de afirmaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 9: REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN II

1. Desde el uso de los símbolos a la superación
 - Conocer la verdad sobre los símbolos
 - Pasos para superar los símbolos
2. La esencia del reiki de Usui Sensei
 - Guía para el satori
3. Técnicas de autopurificación y crecimiento
 - Respiración Hado
 - Meditación Hado
 - Sekizui joka ibuki ho
 - Romper bloqueos internos
 - Columnas de luz
4. Técnicas de sanación tradicionales
 - Entrenamiento solar
 - Tratamiento y respiración hado

UNIDAD DIDÁCTICA 10: REIKI, NIVEL VI-GOKUIKAIDEN

1. Introducción al nivel IV de reiki, maestría
2. Puntos a tener en cuenta por los maestros de reiki
 - Simplicidad de Reiki Ho
 - Los Maestros son para aprender juntos y crecer juntos
 - Calificación y el papel de los maestros de reiki
 - Significado de la palabra Maestro
 - Aprender y enseñar
 - Condiciones de los maestros de reiki
 - La manera de pensar en Gendai Reiki Ho
 - Reconocimiento y comprensión sobre la sanación
 - Resumen de Reiki Ho y sugerencias para la autorrealización
3. Las sintonizaciones
 - Comprensión de las sintonizaciones
 - Comprensión de los símbolos y kotodamas
 - Cómo sintonizar

- Reiju y autoreiju
- 4. Mikao Usui Sensei y la esencia de Reiki Ho; el camino hacia el satori
 - Cómo Usui Sensei alcanzó reiki
 - Su política de enseñanza
- 5. Consejos para los maestros de Gendai Reiki Ho
 - Sobre cómo vivir una vida en reiki
 - Sobre la salud, enfermedad y sanación
 - La esencia de la energía reiki