

ZAMYKANIE NACZYŃ KRWIONOŚNYCH

Drobne czerwone żyłki i zaczerwienienie (rumień) na policzkach, przy nosie lub na dekolcie to początkowo tylko problem kosmetyczny, choć dotyczy wielu z nas. Może on przerodzić się w schorzenie dermatologiczne określane jako trądzik różowaty, które jest trudniejsze w leczeniu. Aby zminimalizować dokuczliwe zaczerwienienia polecamy:

Mechanizm usuwania zmian naczyniowych:

Światło IPL pochłaniane jest przez hemoglobinę, zawartą w czerwonych krwinkach. Energia światła przetwarzana jest w energię cieplną, która powoduje termiczną koagulację naczyń. Leczenie polega na serii zabiegów, które wykonuje się co 3-4 tygodnie aż do osiągnięcia znaczącej poprawy. Zależy to od: ilości, średnicy i koloru naczyń oraz głębokości ich położenia.

Długie przerwy między zabiegami nie zmniejszają skuteczności leczenia, lecz jedynie je wydłużają. Jest to seria ok. 4-6 naświetlań. Po zabiegu może wystąpić zaczerwienienie i obrzęk, który mija po kilku dniach. Komplet zabiegów powoduje znaczne zmniejszenie przykrych objawów i dłuższe okresy poprawy. Kurację można powtarzać przy występowaniu kolejnych zaostrzeń.

Czynniki wyzwalające czerwienienie skóry twarzy:

- słońce,
- stres,
- wysoka i niska temperatura,
- alkohol,
- pikantne potrawy,
- ćwiczenia fizyczne,
- sauna,
- nadmierna suchość lub wilgotność otoczenia,
- kosmetyki przeznaczone do pielęgnacji twarzy,
- leki rozszerzające naczynia,
- sterydy,
- niektóre leki obniżające poziom cholesterolu,
- wiatr.

Przeciwwskazania:

- skóra opalona (w wyniku opalenizny słonecznej, solarium, samoopalaczy),
- nie należy opalać leczonych miejsc po zabiegu przez co najmniej 4 tygodnie,
- leczenie farmakologiczne,
- ciąża,
- cukrzyca,
- bliznowce,
- opryszczka,
- przyjmowanie leków światłoczułych (tetracyklina, doxycyлина),
- zaburzenia krzepliwości krwi (aspiryna),
- zażywanie ziół (dziurawiec, nagietek, bergamotka)

- łuszczyca,
- bielactwo,
- rozrusznik serca

Po zabiegu laserowym:

jeżeli obrzęk (szczególnie pod oczami) utrzymuje się dość długo, wtedy wskazane jest stosowanie okładów (np. ze świetlika lub herbaty),

skóra zaatakowana trądzikiem różowatym wymaga używania bardzo delikatnych kosmetyków, takich jak stosowane w chorobach o charakterze alergicznym, powinny być pozbawione barwników, substancji zapachowych i silnie działających dodatków.

Profilaktyka i pielęgnacja skóry naczyniowej z trądzikiem różowatym:

- unikanie wysokich i niskich temperatur,
- unikanie wiatru,
- ograniczenie stosowania ostrych i pikantnych przypraw,
- unikanie alkoholu,
- zmiana nawyków pielęgnacyjnych,
- przebywanie w suchych pomieszczeniach,
- nie należy wycierać skóry twarzy ręcznikiem,
- unikać kilkakrotnego w ciągu dnia mycia twarzy,
- do zmywania skóry twarzy powinny być stosowane tylko i wyłącznie kosmetyki myjące przeznaczone do skór wrażliwych,
- całkowity zakaz stosowania kosmetyków zawierających alkohol,
- stosowanie preparatów światła ochronnych (filtr powyżej SPF 25),
- kosmetyki powinny zawierać substancje nawilżająco-łagodzące.

Zastosowanie ww. działań profilaktycznych może zapobiec rozwojowi utrwalonych zmian rumieniowych i dalszego rozwoju pełnoobjawowego trądziku różowatego.

Czynniki, które wpływają na rozwój trądziku różowatego:

- czynniki genetyczne (występuje rodzinna skłonność do zmian o charakterze nadpobudliwości naczyń włosowatych w skórze),
- emocje (osoby chorujące na Rosacea mają większą skłonność do nadpobudliwości nerwowej, są niecierpliwe, funkcjonują w ciągłym pośpiechu),
- nadpobudliwość układu nerwowego – części wegetatywnej,
- czynniki hormonalne (częściej występuje trądzik różowaty u kobiet przyjmujących doustne leki antykoncepcyjne, oraz w okresie menopauzy),
- czynniki zakaźne (infekcyjne),
- lamblie,
- roztocza – nużeniec ludzki (*Demodex folliculorum*),
- bakterie – szczególnie z rodzaju *Helicobacter pylori*,
- drożdżaki – szczególnie *Pityrosporum ovale*, zaburzenie immunologiczne

FOTOODMŁADZANIE

Fotoodmładzanie – (termolifting) twarzy, szyi i dekoltu oraz dłoni jest nieinwazyjnym i bezpiecznym sposobem na odnowę skóry, ma wiele zalet i polega na biostymulacji tkanek.

Intensywne światło IPL bez uszkodzania skóry, przenika przez nią i jest absorbowane przez hemoglobinę (rozszerzone naczynia, rumień) lub melaninę (przebarwienia). Światło IPL pobudza komórki wskutek czego skóra rozpoczyna swój naturalny proces leczenia. Zabiegi skracają i przebudowują włókna kolagenowe, dzięki czemu skóra jest jędrniejsza, bardziej elastyczna, zmniejszają się rozszerzone pory i wygładzają drobne zmarszczki, poprawia zewnętrzny wygląd skóry, działa rewitalizująco, tonizująco i rozjaśniająco. Zabiegi nie są długie i męczące, można po nich powrócić do normalnego trybu życia. Fotoodmładzanie jest jedynym zabiegiem, który w sposób kompleksowy w znacznym stopniu redukuje lub całkowicie usuwa problemy. Aby osiągnąć całkowity efekt, należy wykonać ok. 4 -6 zabiegów w odstępach co 3 tygodnie.

Efekty fotoodmładzania :

- sptyca drobne zmarszczki i bruzdy,
- niweluje pierwsze oznaki starzenia się,
- ujędrnia, napina i uelastycznia skórę,
- regeneruje i stymuluje naturalne procesy odnowy,
- redukuje worki pod oczami i wiotką skórę w okolicy żuchwy i szyi (tzw. efekt pelikana),
- poprawia koloryt i daje efekt wyraźnego odświeżenia cery,
- redukuje drobne blizny.

Po zabiegu:

- nie ekspozować skóry na słońcu min. dwa tyg. po zabieg,
- przez kilka dni po zabiegu nie stosować na skórę środków drażniących,
- każda skóra w sposób indywidualny reaguje na fotoodmładzanie IPL, bezpośrednio po zabiegu może wystąpić rumień, delikatny obrzęk, swędzenie, pieczenie, suchość skóry.

Przeciwwskazania:

- ciąża i okres karmienia piersią,
- cukrzyca,
- choroby pigmentacyjne,
- stosowanie leków powodujących wzrost wrażliwości na światło (leki obniżające krzepliwość krwi np. Heparyna, antybiotyki, NLPZ(kwas acetylosalicylowy), Retacutane w ostatnich 2 miesiącach,
- alergie/Fotoalergie,
- nowotwory skóry,
- epilepsja,
- świeżo opalona skóra(minimum 4 tyg. przed zabiegiem nie należy opalać się na słońcu, w solarium, stosować samoopalaczy),
- stosowanie kosmetyków z retinolem, wit.A,
- przyjmowanie ziół z dziurawca, nagietka (herbatki ziołowe, tabletki),
- peeling mechaniczny/ chemiczny/ ziołowy (1-2 tydz. przed zabiegiem),
- depilacja woskiem (1 tydz. przed zabiegiem).