



CURSO DE SEXOLOGÍA II.  
TERAPIAS Y BIENESTAR SEXUAL

# Descripción

---

La manera en que vivimos la sexualidad es la clave en nuestra salud y nuestro bienestar. El curso incluye entre sus objetivos los conocimientos, pautas a seguir y ejercicios prácticos necesarios para aprender a solucionar los principales problemas sexuales que puedan surgir.

Los alumnos cuentan con el asesoramiento de un Tutor/a Psicólogo especialista en Sexología, para cualquier duda o aclaración que puedan necesitar.

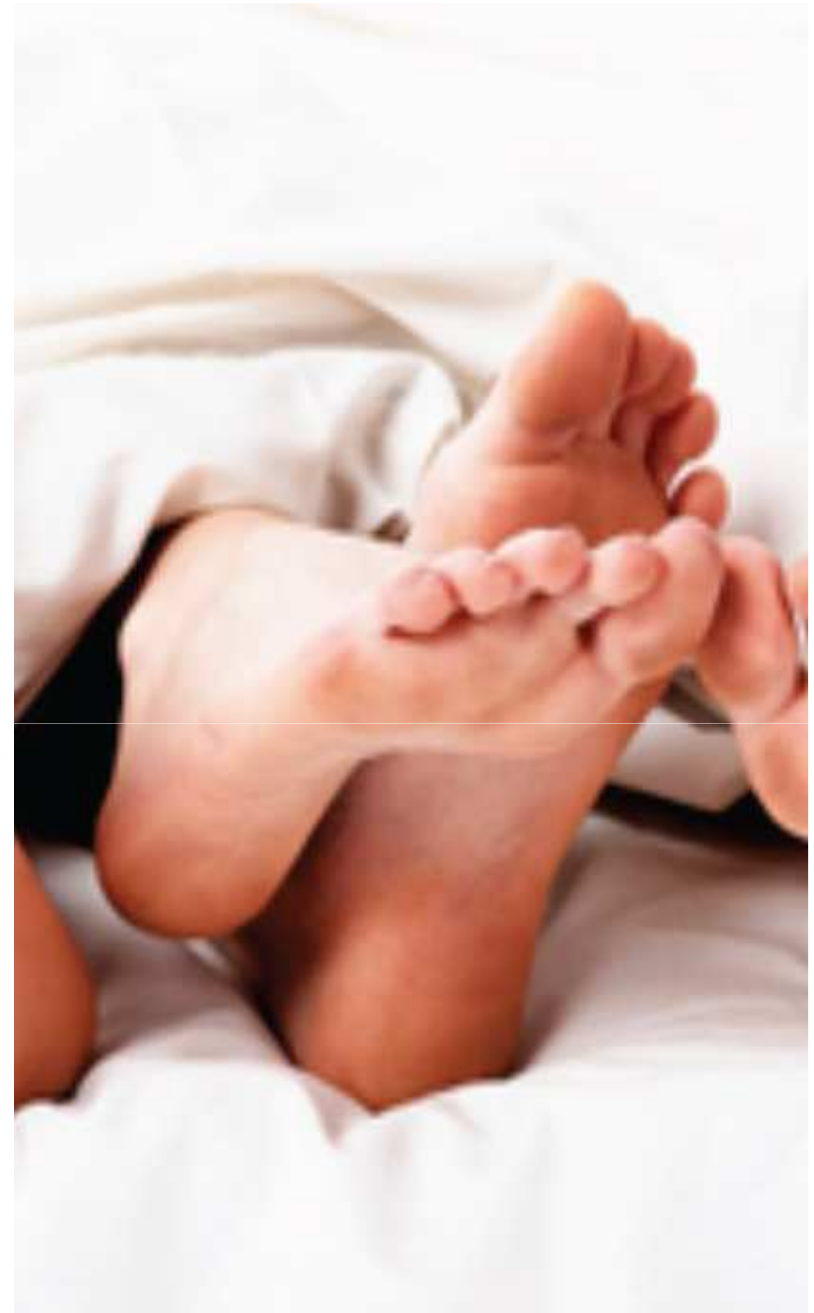
# Objetivos

---

Este curso tiene doble enfoque:

- Ofrecer una formación acerca del funcionamiento sexual, las disfunciones sexuales y los problemas sexuales más frecuentes. Así como aportar información sobre los tratamientos generales a seguir.
- Ser un manual de aprendizaje y práctica para todas aquellas personas que quieran potenciar su bienestar sexual y disfrutar del mismo.

Se facilitará al alumno material específico junto con una bibliografía básica y complementaria.



# Programa

---

## **UNIDAD 1 - FUNDAMENTOS BÁSICOS EN SEXOLOGÍA**

- 1.1. Concepto de sexualidad
- 1.2. Anatomía y fisiología sexual
  - 1.2.1. Anatomía de los órganos sexuales
  - 1.2.2. Fisiología de los órganos sexuales
    - 1.2.2.1. Funciones del aparato reproductor femenino
    - 1.2.2.2. Funciones del aparato reproductor masculino

# Programa

---

## **UNIDAD 2 – DISFUNCIONES SEXUALES**

- 2.1. Disfunciones sexuales en función a su manifestación a nivel relacional
  - 2.1.1. Trastorno sexual primario
  - 2.1.2. Trastorno sexual secundario
  
- 2.2. Clasificación de las disfunciones sexuales Talarn, (2000)
  - 2.2.1. Trastornos del deseo sexual
  - 2.2.2. Trastornos de la excitación sexual
  - 2.2.3. Trastornos orgásmicos
  - 2.2.4. Trastornos sexuales por dolor
  
- 2.3. Más allá de las disfunciones sexuales
  - 2.3.1. ¿Cuáles son las principales causas?
    - 2.3.1.1. Causas orgánicas
    - 2.3.1.2. Causas psicológicas

# Programa

---

## **UNIDAD 3 – TERAPIA SEXUAL**

- 3.1. Principales motivos de consulta
- 3.2. Evaluación de la disfunción sexual
  - 3.2.1. Alerta. Diagnóstico diferencial
    - 3.2.1.1. ¿Cómo realizar una buena evaluación?
  - 3.2.2. Material útil para realizar una evaluación
- 3.3. Disfunciones sexuales más frecuentes
  - 3.3.1. Eyaculación precoz
  - 3.3.2. Disfunción eréctil
  - 3.3.3. Vaginismo
  - 3.3.4. Anorgasmia
  - 3.3.5. Dispareunia
- 3.4. Tratamiento
  - 3.4.1. Pautas a seguir
  - 3.4.2. Terapia con ejercicios

# Programa

---

## UNIDAD 4 – PEDAGOGÍA SEXUAL

- 4.1. Necesidad de una educación sexual
- 4.2. Orientación e intervención educativa en sexualidad
  - 4.2.1. Prevención de riesgos
  - 4.2.2. Diseño de programas
- 4.3. Enfermedades de transmisión sexual



# Programa

---

## **UNIDAD 5 – CONTRACEPCIÓN**

5.1. Métodos de barrera

5.2. Métodos hormonales

5.3. Métodos fisiológicos

5.4. Métodos químicos

5.5. Métodos quirúrgicos

5.6. Nuevos métodos

5.6.1. El nuevo método de anticoncepción natural sin hormonas



# Programa

---

ANEXO – MATERIAL Y TECNICAS ÚTILES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

EJERCICIOS DE EVALUACIÓN



## Titulación

Finalizado el programa y tras haber superado con éxito las pruebas realizadas, el alumno recibirá la Certificación expedida por **AULA EMPRESARIAL**