



**CURSO DE SEXOLOGÍA.  
¡CONOCE, APRENDE Y DISFRUTA!**



# Descripción

---

La manera en que vivimos la sexualidad es la clave en nuestra salud y nuestro bienestar. El curso incluye entre sus objetivos los conocimientos, pautas a seguir y ejercicios prácticos necesarios para aprender a solucionar los principales problemas sexuales que puedan surgir.

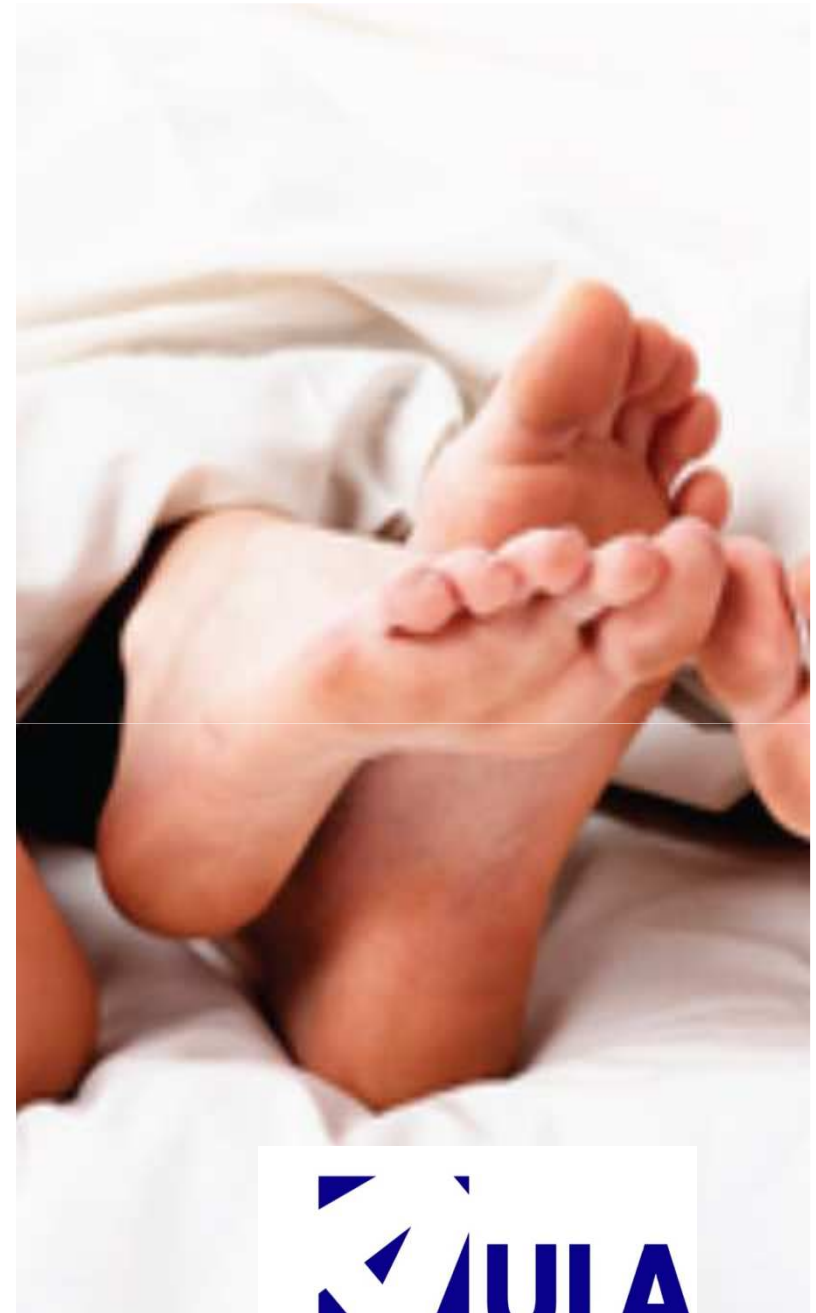
# Objetivos

---

Este curso tiene doble enfoque:

- Ofrecer una formación acerca del funcionamiento sexual, las disfunciones sexuales y los problemas sexuales más frecuentes. Así como aportar información sobre los tratamientos generales a seguir.
- Ser un manual de aprendizaje y práctica para todas aquellas personas que quieran potenciar su bienestar sexual y disfrutar del mismo.

Se facilitará al alumno material específico junto con una bibliografía básica y complementaria.



# Programa

---

## UNIDAD 1 – FUNDAMENTOS BÁSICOS EN SEXOLOGÍA

- 1.1. Concepto de sexualidad
- 1.2. Anatomía y fisiología sexual
  - 1.2.1. Anatomía de los órganos sexuales
  - 1.2.2. Fisiología de los órganos sexuales
    - 1.2.2.1. Funciones del aparato reproductor femenino
    - 1.2.2.2. Funciones del aparato reproductor masculino
    - 1.2.2.3. ¿Qué funciones tienen las hormonas en una mujer y en un hombre?
- 1.3. Desarrollo sexual
  - 1.3.1. Procesos de sexuación
  - 1.3.2. A lo largo de la vida sexual
    - 1.3.2.1. ¿Hablamos de menopausia masculina?
    - 1.3.2.2. Sexualidad femenina. Menopausia
- 1.4. Ciclo de la respuesta sexual
  - 1.4.1. Respuesta sexual femenina
  - 1.4.2. Respuesta sexual masculina

# Programa

---

## **UNIDAD 2 – MITOS. VERDADES Y MENTIRAS**

- 2.1. Principales mitos de la sexualidad
  - 2.1.1. Acerca de la sexualidad de las mujeres
  - 2.1.2. Acerca de la sexualidad de los hombres
- 2.2. La menstruación
- 2.3. La masturbación
- 2.4. ¿Podemos saber a través de la piel si una persona es sexualmente activa?
- 2.5. Beneficios del sexo

## **UNIDAD 3 – MEJORA Y DISFRUTA TU SEXUALIDAD**

- 3.1. Disfruta de los 5 sentidos
- 3.2. -¿Cómo puedo aumentar el deseo sexual?
  - 3.2.1. Juegos eróticos
- 3.3. Tópicos de los alimentos
- 3.4. Tabúes
  - 3.4.1. Masaturbación
  - 3.4.2. Libertad sexual
- 3.5. Ejercicios prácticos para realizar con tu pareja



# Programa

---

## **UNIDAD 4 – FANTASÍAS SEXUALES PARAFILIAS**

- 4.1. Descripción y características
- 4.2. Represión sexual versus actitud de apertura a la sexualidad
- 4.3. Tipologías más frecuentes
  - 4.3.1. Fetichismo
  - 4.3.2. Exhibicionismo
  - 4.3.3. Sadomasoquismo
  - 4.3.4. Travestismo
  - 4.3.5. Frotteurismo
  - 4.3.6. Voyeurismo
  - 4.3.7. Zoofilia
  - 4.3.8. Otras parafilias

# Programa

---

## UNIDAD 5 – TERAPIA SEXUAL

- 5.1. Principales motivos de consulta
  - 5.1.1. Disfunciones sexuales más frecuentes
    - 5.1.1.1. Eyaculación retardada
    - 5.1.1.2. Disfunción eréctil
    - 5.1.1.3. Vaginismo
    - 5.1.1.4. Anorgasmia
    - 5.1.1.5. Dispaurenia
- 5.2. Evaluación de la disfunción sexual
  - 5.2.1. Alerta. Diagnóstico diferencial
    - 5.2.1.1. ¿Cómo realizar una buena evaluación?
  - 5.2.2. Material útil para realizar una evaluación
- 5.3. Tratamiento
  - 5.3.1. Pautas a seguir
  - 5.3.2. Terapia con ejercicios

# Programa

---

## UNIDAD 6 – DISFUNCIONES SEXUALES

- 6.1. Disfunciones sexuales en función a su manifestación a nivel relacional
  - 6.1.1. Trastorno sexual primario
  - 6.1.2. Trastorno sexual secundario
  
- 6.2. Clasificación de las disfunciones sexuales Talarn, (2000)
  - 6.2.1. Trastornos del deseo sexual
  - 6.2.2. Trastornos de la excitación sexual
  - 6.2.3. Trastornos orgásmicos
  - 6.2.4. Trastornos sexuales por dolor
  
- 6.3. Más allá de las disfunciones sexuales
  - 6.3.1. ¿Cuáles son las principales causas?
    - 6.3.1.1. Causas orgánicas
    - 6.3.1.2. Causas psicológicas



# Programa

---

## **UNIDAD 7 – PEDAGOGÍA SEXUAL**

7.1. Necesidad de una educación sexual

7.2. Orientación e intervención educativa en sexualidad

7.2.1. Prevención de riesgos

7.2.2. Diseño de programas

7.3. Enfermedades de transmisión sexual

# Programa

---

## **UNIDAD 8 – CONTRACEPCIÓN**

8.1. Métodos de barrera

8.2. Métodos hormonales

8.3. Métodos fisiológicos

8.4. Métodos químicos

8.5. Métodos quirúrgicos

8.6. Nuevos métodos

5.6.1. El nuevo método de anticoncepción natural sin hormonas

# Programa

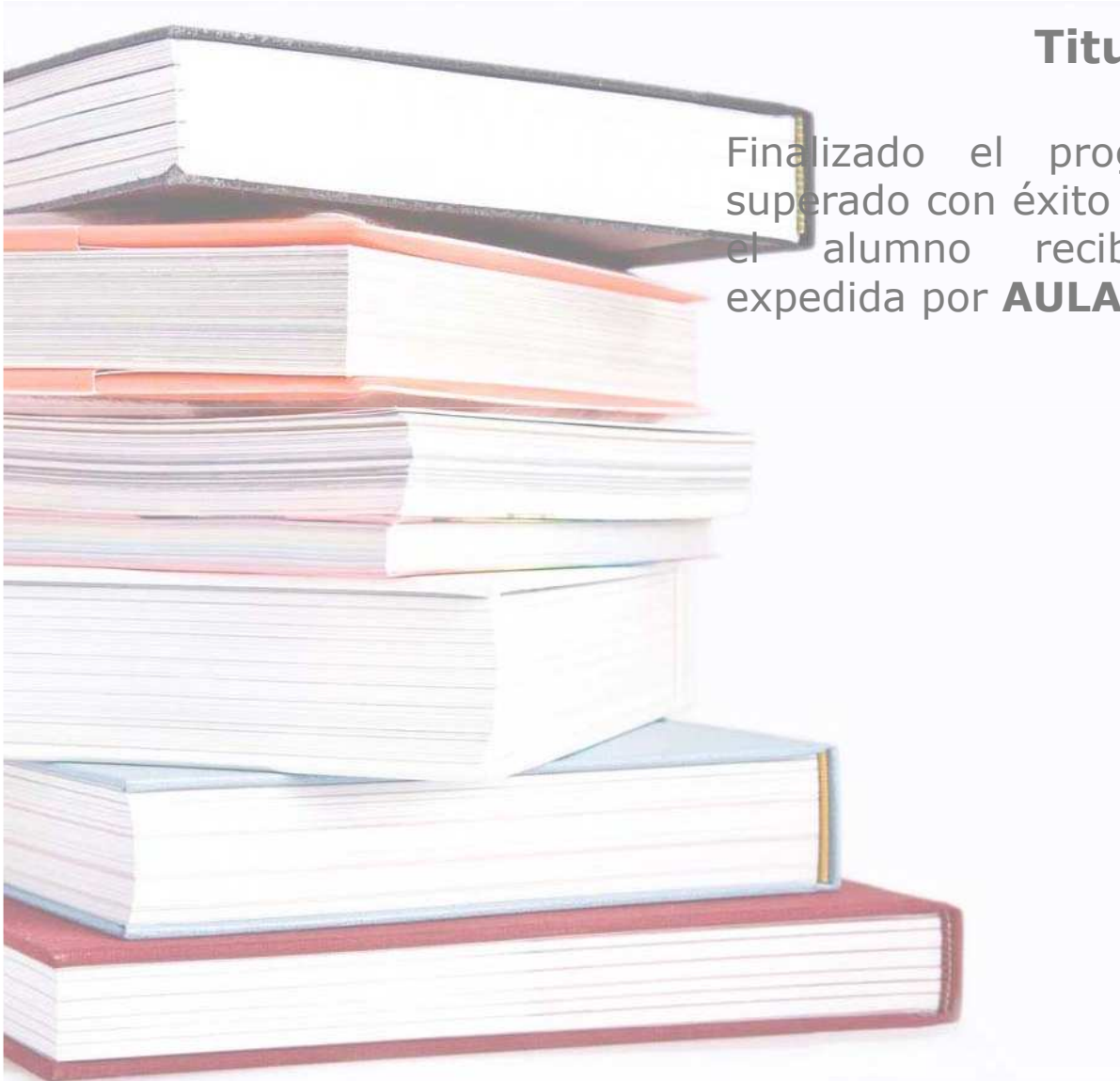
---

ANEXO – MATERIAL Y TECNICAS ÚTILES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

EJERCICIOS DE EVALUACIÓN






## Titulación

Finalizado el programa y tras haber superado con éxito las pruebas realizadas, el alumno recibirá la Certificación expedida por **AULA EMPRESARIAL**.





Consulta el precio, realizamos Promociones puntuales.

- Incluye todo el material necesario para asegurar el total aprovechamiento del curso, con pruebas de evaluación que debes enviar al tutor para obtener el Certificado.



**¡MUCHAS GRACIAS!**