

Curso de sexología (125 horas):

¡CONOCE, APRENDE Y DISFRUTA!

Temario:

UNIDAD 1 – FUNDAMENTOS BÁSICOS EN SEXOLOGÍA

- 1.1. Concepto de sexualidad
- 1.2. Anatomía y fisiología sexual
 - 1.2.1. Anatomía de los órganos sexuales
 - 1.2.2. Fisiología de los órganos sexuales 1.2.2.1. Funciones del aparato reproductor femenino
 - 1.2.2.2. Funciones del aparato reproductor masculino
 - 1.2.2.3. ¿Qué funciones tienen las hormonas en una mujer y en un hombre?
- 1.3. Desarrollo sexual
 - 1.3.1. Procesos de sexuación
 - 1.3.2. A lo largo de la vida sexual
 - 1.3.2.1. ¿Hablamos de menopausia masculina?
 - 1.3.2.2. Sexualidad femenina. Menopausia
- 1.4. Ciclo de la respuesta sexual
 - 1.4.1. Respuesta sexual femenina
 - 1.4.2. Respuesta sexual masculina

UNIDAD 2 – MITOS, VERDADES Y MENTIRAS

- 2.1. Principales mitos de la sexualidad
 - 2.1.1. Acerca de la sexualidad de las mujeres
 - 2.1.2. Acerca de la sexualidad de los hombres
- 2.2. La menstruación
- 2.3. La masturbación
- 2.4. ¿Podemos saber a través de la piel si una persona es sexualmente activa?
- 2.5. Beneficios del sexo

UNIDAD 3– MEJORA Y DISFRUTA TU SEXUALIDAD

- 3.1. Disfruta de los 5 sentidos
- 3.2. -¿Cómo puedo aumentar el deseo sexual?
 - 3.2.1. Juegos eróticos
- 3.3. Tópicos de los alimentos
- 3.4. Tabúes
 - 3.4.1. Masaturbación
 - 3.4.2. Libertad sexual
- 3.5. Ejercicios prácticos para realizar con tu pareja

UNIDAD 4– FANTASÍAS SEXUALES PARAFILIAS

- 4.1. Descripción y características
- 4.2. Represión sexual versus actitud de apertura a la sexualidad
- 4.3. Tipologías más frecuentes
 - 4.3.1. Fetichismo
 - 4.3.2. Exhibicionismo
 - 4.3.3. Sadomasoquismo
 - 4.3.4. Travestismo
 - 4.3.5. Frotteurismo
 - 4.3.6. Voyeurismo
 - 4.3.7. Zoofilia
 - 4.3.8. Otras parafilias

UNIDAD 5 – TERAPIA SEXUAL

- 5.1. Principales motivos de consulta
 - 5.1.1. Disfunciones sexuales más frecuentes
 - 5.1.1.1. Eyaculación retardada
 - 5.1.1.2. Disfunción eréctil
 - 5.1.1.3. Vaginismo
 - 5.1.1.4. Anorgasmia
 - 5.1.1.5. Dispaurenia
 - 5.2. Evaluación de la disfunción sexual
 - 5.2.1. Alerta. Diagnóstico diferencial
 - 5.2.1.1. ¿Cómo realizar una buena evaluación?
 - 5.2.2. Material útil para realizar una evaluación
 - 5.3. Tratamiento
 - 5.3.1. Pautas a seguir
 - 5.3.2. Terapia con ejercicios

UNIDAD 6 – DISFUNCIONES SEXUALES

- 6.1. Disfunciones sexuales en función a su manifestación a nivel relacional
 - 6.1.1. Trastorno sexual primario
 - 6.1.2. Trastorno sexual secundario
- 6.2. Clasificación de las disfunciones sexuales Talam, (2000)
 - 6.2.1. Trastornos del deseo sexual
 - 6.2.2. Trastornos de la excitación sexual
 - 6.2.3. Trastornos orgásmicos
 - 6.2.4. Trastornos sexuales por dolor
- 6.3. Más allá de las disfunciones sexuales 2.3.1.
 - ¿Cuáles son las principales causas?
 - 6.3.1.1. Causas orgánicas
 - 6.3.1.2. Causas psicológicas

UNIDAD 7 – PEDAGOGÍA SEXUAL

- 7.1. Necesidad de una educación sexual
- 7.2. Orientación e intervención educativa en sexualidad
 - 7.2.1. Prevención de riesgos
 - 7.2.2. Diseño de programas
- 7.3. Enfermedades de transmisión sexual

UNIDAD 8 – CONTRACEPCIÓN

- 8.1. Métodos de barrera
- 8.2. Métodos hormonales
- 8.3. Métodos fisiológicos
- 8.4. Métodos químicos
- 8.5. Métodos quirúrgicos
- 8.6. Nuevos métodos
 - 8.6.1. El nuevo método de anticoncepción natural sin hormonas

Curso de sexología avanzada (125 horas):

TERAPIAS Y BIENESTAR SEXUAL

UNIDAD 1 - FUNDAMENTOS BÁSICOS EN SEXOLOGÍA

- 1.1. Concepto de sexualidad
- 1.2. Anatomía y fisiología sexual
 - 1.2.1. Anatomía de los órganos sexuales
 - 1.2.2. Fisiología de los órganos sexuales
 - 1.2.2.1. Funciones del aparato reproductor femenino
 - 1.2.2.2. Funciones del aparato reproductor masculino

UNIDAD 2 – DISFUNCIONES SEXUALES

- 2.1. Disfunciones sexuales en función a su manifestación a nivel relacional
 - 2.1.1. Trastorno sexual primario
 - 2.1.2. Trastorno sexual secundario
- 2.2. Clasificación de las disfunciones sexuales Talam, (2000)
 - 2.2.1. Trastornos del deseo sexual
 - 2.2.2. Trastornos de la excitación sexual
 - 2.2.3. Trastornos orgásmicos
 - 2.2.4. Trastornos sexuales por dolor
- 2.3. Más allá de las disfunciones sexuales
 - 2.3.1. ¿Cuáles son las principales causas?
 - 2.3.1.1. Causas orgánicas
 - 2.3.1.2. Causas psicológicas

UNIDAD 3 – TERAPIA SEXUAL

- 3.1. Principales motivos de consulta
- 3.2. Evaluación de la disfunción sexual
 - 3.2.1. Alerta. Diagnóstico diferencial
 - 3.2.1.1. ¿Cómo realizar una buena evaluación?
 - 3.2.2. Material útil para realizar una evaluación
- 3.3. Disfunciones sexuales más frecuentes
 - 3.3.1. Eyaculación precoz
 - 3.3.2. Disfunción eréctil
 - 3.3.3. Vaginismo
 - 3.3.4. Anorgasmia
 - 3.3.5. Dispareunia
- 3.4. Tratamiento
 - 3.4.1. Pautas a seguir
 - 3.4.2. Terapia con ejercicios

UNIDAD 4 – PEDAGOGÍA SEXUAL

- 4.1. Necesidad de una educación sexual
- 4.2. Orientación e intervención educativa en sexualidad
 - 4.2.1. Prevención de riesgos
 - 4.2.2. Diseño de programas
- 4.3. Enfermedades de transmisión sexual

UNIDAD 5 – CONTRACEPCIÓN

- 5.1. Métodos de barrera

5.2. Métodos hormonales

5.3. Métodos fisiológicos

5.4. Métodos químicos

5.5. Métodos quirúrgicos

5.6. Nuevos métodos

5.6.1. El nuevo método de anticoncepción natural sin hormonas