

Piatti vegetariani

Cous cous vegetariano

Il cous cous alle verdure è un piatto di derivazione nordafricana e mediterranea, che viene preparato con semola di grano duro ridotta in grani finissimi unita a verdure stufate; spesso si usa accompagnare il couscous con una salsa rossa e piccante chiamata Harissa, a base di peperoncino che è originaria della Tunisia. Accompagnato da Tuntumu e Alicia.

Vegetariano misto

Ingera arricchita dagli squisiti sapori di Alicia, Tuntumu, Hamli e Scirò.

Tuntumu

Gustosa crema di lenticchie rosse miscelata con la curcuma che ne esalta il suo sapore aromatizzato. Servita su ingera.

Hamli

Verdura a foglia verde saltata, servita su ingera e arricchita con un mix di spezie.

Scirò

Crema di ceci aromatizzata con spezie della tradizione eritrea. Servito su intera. Piatto leggermente piccante.

Alicia

Un piatto illuminato dai molteplici colori delle verdure, ortaggi e patate che lo compongono. Servito su ingera.

Piatti a base di carne

Zighini

Piatto principe della cucina eritrea. Bocconcini di manzo o agnello, in salsa Berberé con Tuntumu e Alicia. Serviti su intera. Piatto Piccante.

Derho

Pollo marinato in salsa Berberé, con uovo sodo, Tuntumu e Alicia. Servito su ingera. Piatto Piccante.

Zil zil tibsi

Dadini di vitellone aromatizzati con spezie, serviti su di un fornello di terracotta con Hamli ed intera. Piatto piccante o mediamente piccante.

Spriss

Dadini di manzo saltati con cipolla e spezie e serviti su ingera con Tuntumu e Alicia. Servito piccante, mediamente piccante, non piccante.

Kifto

Manzo finemente tritato, crudo o appena cotto, aromatizzato con tsemi e mitmità. Servito con Tuntumu e Alicia su intera. Piatto mediamente piccante.

Gored gored

Bocconcini di manzo appena saltati aromatizzati con tsemi, serviti con Tuntumu e Alicia su intera. Servito piccante o mediamente piccante.

Zihla

Dadini di manzo crudo, con Tuntumu , Alicia e salsa Awaze. Servito su intera. Piatto non piccante nella versione senza salsa Awaze.

Mincet Abish

Carne di manzo finemente macinata e speziata, servita su ingera con Tuntumu e Alicia. Piatto non piccante, disponibile anche piccante.

Tsebi atkli

Spezzatino di manzo aromatizzato con spezie e servito su ingera con Tuntumu, Alicia e Scirò. Non piccante nella versione senza Scirò.

Cous cous

Semola di grano, cotta al vapore, con manzo e verdura. Disponibile nella versione piccante e non.

Menu misto

Mix di sapori speziati, piccanti e non, dello Zighini e del Mincet, serviti su ingera con verdure tipiche.