

Klasyczny masaż tajski

Masaż tajski, podobnie jak i medycyna tajska, zawiera wpływy kultur z Chin, Indii oraz innych południowoazjatyckich państw. Sztuka masażu wykonywanego obecnie najwięcej wspólnego ma z usystematyzowaniem kolejności sekwencji w oparciu o wiedzę szkół z różnych zakątków Syjamu, mającym miejsce w XIX. wieku. Jednak nawet dzisiaj występują różnice w wykonywanych masażach, choć z czasem się marginalizują. Za najlepszą szkołę masażu tajskiego uważa się mającą wielowiekową tradycję Królewską Akademię Masażu w Chiang Mai.

Klasyczny Masaż Tajski stanowi połączenie technik akupresury oraz jogi pasywnej (zwanej również jogą dla leniwych). Masaż ten powoduje rozluźnienie napięcia mięśni, stawów i ścięgien. W czasie jego trwania pobudzony zostaje układ krwionośny i limfatyczny, co przywraca równowagę w organizmie, relaksuje, dając jednocześnie zastrzyk energii.

Refleksologia (masaż stóp)

Refleksologia, czyli masaż stóp obejmuje m.in. masaż podeszwy, grzbietu stopy, palców, kostek, łydek, a nawet okolic kolan. Poprzez działanie na strefy refleksologiczne stóp masaż ten wspomaga odtruwanie organizmu z toksyn, poprawia sen i usuwa uczucie "ciężkich nóg". Korzystnie wpływa również na procesy trawienne, system hormonalny, gruczoły limfatyczne i centralny system nerwowy. Refleksologia polega na prawidłowym "przepracowaniu" punktów na stopach. Punkty te, zwane refleksami, odpowiadają poszczególnym organom człowieka. Masaż i refleksologia stóp pomoże zlikwidować stres i napięcie nerwowe, które są przyczyną zachorowań i złego samopoczucia, poprawi przepływ impulsów nerwowych, gwarantując utrzymanie zdrowia i prawidłowego funkcjonowania organizmu. Zlikwiduje ból, uruchamiając naturalne systemy obronne organizmu i przyniesie dużo pozytywnej energii oraz sił witalnych.

Jeden z najpopularniejszych masażów, który możemy spotkać w każdym zakątku Tajlandii. Mocno odprężający i relaksujący masaż, często wybierany przez Klientów po intensywnym i stresującym dniu. Jeden z tych masażów który nigdy się nie nudzi i jest niezwykle uzależniający. Wybrany przez Panów i Panie.

Masaż olejkowy

Najpopularniejszy masaż w Tajlandii i tym samym wśród naszych Klientów. Wyciszający, rytualny, doskonale relaksujący masaż ciała. Oczyszcza organizm, przywraca naturalną harmonię ciała, zapewnia głęboki relaks, eliminuje stres i negatywne emocje oraz przywraca równowagę energetyczną całemu organizmowi. Stanowi połączenie ajurwedyjskiej filozofii masażu z technikami akupresury. Ma on na celu usprawnienie układu odpornościowego i nerwowego oraz przyspieszenie wydalania nadmiaru wody z organizmu poprzez stymulowanie porów skórnych. Jeśli raz go skosztujesz nigdy nie przestaniesz o nim myśleć.

Masaż olejkowy z aromaterapią

Masaż wykorzystujący olejki eteryczne i inne substancje zapachowe do korzystnego wpływania na nastrój, procesy poznawcze oraz zdrowie. Polega na wprowadzeniu do organizmu pacjenta czynnych biologicznie substancji zapachowych z olejków eterycznych pochodzenia roślinnego. Uzyskuje się to

poprzez układ oddechowy – inhalacje lub przez skórę – masaż. Aromaterapia traktuje osobę jako integralną całość – podobnie jak medycyna Wschodu – jej zabiegi mają na celu poprawę ogólnej kondycji organizmu człowieka poprzez przywrócenie mu równowagi (homeostazy) i pobudzenie jego naturalnych sił odpornościowych. Likwidacja doraźnej dolegliwości miejscowej jest niejako produktem ubocznym kuracji. W naszym wykonaniu jest to bliźniaczy masaż wersji masażu olejkowego lecz użyte olejki powodują odczucie iż masaż ten jest wersją bardziej relaksacyjną od zwykłego masażu olejkowego.