

Program MEDIUM (5 dni)

Zestaw zawiera 6 soków dziennie

Kuracja oczyszczająca **MEDIUM** jest programem zaawansowanym, do którego należy właściwie się przygotować. Przed rozpoczęciem kuracji skup się na diecie roślinnej eliminującej produkty o wysokim stopniu przetworzenia. Taki czas pozwala na głębsze oczyszczenie oraz większą redukcję masy ciała bez obaw o wystąpienie niedoborów pokarmowych. Niektóre z obecnych w kuracji koktajli charakteryzować będą się gęstszą konsystencją na wzór smoothie, co pozwoli zaspokoić ewentualne uczucie pojawiającego się głodu.

W koktajlach programu znajdziesz m.in.: szpinak, koper włoski, kiwi, czerwoną kapustę, pomidory, seler naciowy, ogórki, cytrynę, wodę brzoźową (oskoła), jabłko, pomarańcze, ananasa, nasiona chia, buraki, marchew, truskawki, wiśnie, limonki, melony banany, grejpfruty, imbir, miętę, trawę cytrynową, pieprz Cayenne, młody jęczmień, kurkumę, ocet jabłkowy, migdały, mleko i wiórki kokosowe, .