

Program OPTIMUM (3 dni)

Zestaw zawiera 6 soków dziennie

Kuracja oczyszczająca **OPTIMUM** jest programem o wyższym stopniu zaawansowania w porównaniu z opcją SOFT. Trzy dni kuracji pozwolą na głębsze oczyszczenie oraz odżywienie organizmu cennymi składnikami pochodzącymi z koktajli. Jeśli wcześniej miałeś do czynienia z kuracją sokową dłuższą niż jeden dzień ta opcja skierowana jest właśnie do Ciebie. Jeśli dokonasz wyboru tego programu zachęcamy do zapoznania się z zasadami właściwego przygotowania do diety oraz warunkami zmiany nawyków żywieniowych po przeprowadzeniu kuracji. Pozwoli to lepiej przetrwać czas kuracji oraz zapewni trwalszy efekt po jej zakończeniu.

W koktajlach programu znajdziesz m.in.: szpinak, koper włoski, kiwi, czerwoną kapustę, pomidory, seler naciowy, ogórki, cytrynę, wodę brzoźową, jabłko, pomarańcze, ananasa, nasiona chia, buraki, marchew, truskawki, banany, grejpfruty, imbir, miętę, trawę cytrynową, pieprz Cayenne, młody jęczmień oraz ocet jabłkowy.